

## Cloche – Orgue – Recueillement

### Proclamation de la Grace de Dieu

Voici le temps de culte et c'est Dieu qui nous attend

Juste avant de nourrir la foule au désert, Jésus disait à ses disciples:

*“Venez à l'écart dans un lieu désert et reposez-vous un peu”.*

Le culte est, chaque fois à nouveau, temps du désert,  
temps où l'on consent à se vider de tout ce qui nous encombre  
et qui fait déborder nos vies,  
ce qui pèse sur nos épaules,  
temps où l'on a soif et faim d'une parole nouvelle.

Le culte est, chaque fois à nouveau, temps de repos pour se refaire des forces,  
pour se renouveler en secret, pour se retrouver en vérité.

Temps de *grâce* et d'attente, de *paix* et de repos, auquel Dieu nous invite.

### Louange d'après le Psaumes 145.1-21

Disons notre reconnaissance face à la présence de Dieu dans notre vie.

1 Je t'exalterai, mon Dieu, toi qui es le roi ; pour toujours, à jamais je bénirai ton nom.

Car tu es roi autrement que les rois de nos manuels d'histoires.

Tu es roi, le puissant au service des autres.

Tu es roi, défenseur des fragiles de ton peuple,

tu es roi, militant de justice,

tu es roi, prenant la responsabilité pour le bien des autres.

2 Je te bénirai sans cesse ; pour toujours, à jamais je louerai ton nom. 3 Le SEIGNEUR est grand et digne de toute louange, sa grandeur est insondable. 4 De génération en génération, qu'on fasse l'éloge de tes œuvres, qu'on raconte tes hauts faits, 5 la magnificence éclatante de ta gloire ; je méditerai le récit de tes actes étonnants. 6 On parlera de ta force redoutable, et je raconterai tes hauts faits. 7 On proclamera le souvenir de ton immense bonté, on criera ta justice.

Car ce que tu es, on ne le comprend qu'à travers le témoignage des autres.

Oui, nous voulons transmettre, d'une génération à l'autre ce que tu fais au milieu de nous.

Oui, nous voulons l'annoncer dans le monde d'aujourd'hui que c'est toi qui se tient à nos côtés et qui agit en notre faveur.

8 Le SEIGNEUR est clément et compatissant, patient et grand par la fidélité.

9 Le SEIGNEUR est bon envers tous, sa compassion s'étend sur toutes ses œuvres.

10 Toutes tes œuvres te célébreront, SEIGNEUR, et tes fidèles te béniront. 11 Ils diront la gloire de ton règne, et ils parleront de ta puissance, 12 pour faire connaître aux humains tes hauts faits et la gloire magnifique de ton règne.

Comment parler de ton règne sans vouloir aider à le mettre en place. Seigneur nous te louons pour ton oeuvre et nous te demandons de nous employer à ton service. (...)

18 Le SEIGNEUR est proche de tous ceux qui l'invoquent, de tous ceux qui l'invoquent avec loyauté ; 19 il réalise les souhaits de ceux qui le craignent, il entend leurs appels au secours et il les sauve. 20 Le SEIGNEUR garde tous ceux qui l'aiment, il détruit tous les méchants.

Voici Seigneur, c'est notre espérance et confiance dans la détresse : Que ta justice soit réalisée, que ceux qui souffrent retrouvent le sourire, que celles qui sont inquiètes retrouvent une raison d'être apaisée.

21 Que ma bouche dise la louange du SEIGNEUR !  
Que pour toujours, à jamais, tout être bénisse son nom sacré ! Amen

■ **Chant Indiqué : 48 / 10, 1.2.3.4. Vous qui ployez sous le fardeau (page 772)**

**Volonté de Dieu et Prière de Repentance**

Écoutons ce que Dieu veut pour nous et donne la force de faire et ,  
sans crainte, avouons ce que nous n'avons pas réussi.

L'Éternel fait de grandes choses pour toi (Joël 2.21)  
Éternel c'est toi qui es Dieu et il n'y a pas d'autre Dieu que toi,  
Nous sommes le peuple dont tu es le berger,  
Nous sommes celui ou celle auquel tu dis:  
"Ne crains pas, sois dans l'allégresse, tu peux te réjouir,  
car l'Éternel fait de grandes choses pour toi!"

**Prions:**

L'éternel, notre berger, nous te prions et nous te demandons ton pardon pour nos erreurs commises devant toi.  
Tu veux être notre berger, mais nous préférons suivre des loups.  
Tu veux nous guider, mais nous préférons aller droit dans le mur plutôt que de prendre le recul du discernement,  
Tu veux nous rassurer, mais nous préférons nourrir nos inquiétudes,  
Tu veux notre joie, mais nous préférons râler et nous plaindre sur tout et rien.  
L'éternel, notre berger, nous te prions et nous te demandons ton pardon pour que nous puissions découvrir la joie et le soulagement de vivre sous ton regard bienveillant. Amen

**Déclaration du Pardon**

Écoutons cette parole de grâce et de pardon qui nous remet debout.

PS 27 Le Seigneur est ma lumière et mon salut.  
Le Seigneur est ma lumière et mon salut, de qui aurais-je peur?  
Le Seigneur est le refuge de ma vie, de quoi aurais-je crainte?  
Quand même une armée camperait contre moi, mon cœur ne se troublera pas.

**Confession de Foi**

Retrouvons nous dans des paroles pour exprimer notre foi.

Nous croyons en Dieu le Père.  
Il nous a créés, nous et toutes les créatures, pour nous faire vivre ensemble à sa gloire.  
Nous croyons en Dieu le Christ, notre Seigneur,  
venu parmi nous pour partager et sauver notre vie. Il nous a aimés jusqu'à la mort ;  
il est vivant et donne un sens à notre espérance.  
Nous croyons en Dieu le Saint-Esprit. Il œuvre dans le monde, anime l'Eglise et l'envoie annoncer l'Évangile jusqu'aux extrémités de la terre. Amen.

• **spontané : 41 / 35, 1.2.3. Nous t'adorons (611)**

- |   |  |
|---|--|
| <p>1. Nous t'adorons, nous t'aimons, tendre<br/>Père. Glorifie ton nom sur la terre !<br/>Glorifie ton nom, glorifie ton nom,<br/>Glorifie ton nom sur la terre !</p> | <p>Glorifie ton nom, glorifie ton nom,<br/>Glorifie ton nom dans nos vies !</p>  |
| <p>2. Nous t'adorons, nous t'aimons, ô Jésus.<br/>Glorifie ton nom dans nos vies !</p>  | <p>3. Nous t'adorons, nous t'aimons, Saint-<br/>Esprit Glorifie Jésus dans l'Eglise !<br/>Glorifie Jésus, glorifie Jésus,<br/>Glorifie Jésus dans l'Eglise !</p> |

**Prière d'Illumination**

Prions avant d'ouvrir la Bible pour que la lecture nous révèle un message pour aujourd'hui.

Seigneur, nous voici devant toi  
pour entendre la parole que tu veux nous dire aujourd'hui.  
Permetts que dans les paroles humaines que nous allons entendre,  
nous puissions chacun entendre dans notre cœur  
la parole que tu veux nous adresser aujourd'hui pour nous.  
Viens toi-même nous donner ton Esprit  
afin que de ces paroles puisse découler la nourriture spirituelle  
dont nous avons besoin pour avancer sur notre route vers ton royaume.

**Lectures Bibliques**

**Romains 8.9-13**

9 Quant à vous, vous n'êtes pas sous l'empire de la chair, mais sous celui de l'Esprit, s'il est vrai que l'Esprit de Dieu habite en vous. Et si quelqu'un n'a pas l'Esprit du Christ, il ne lui appartient pas. 10 Or si le Christ est en vous, le corps, il est vrai, est mort à cause du péché, mais l'Esprit est vie à cause de la justice. 11 Et si l'Esprit de celui qui a réveillé Jésus d'entre les morts habite en vous, celui qui a réveillé le Christ d'entre les morts fera aussi vivre vos corps mortels par son Esprit qui habite en vous. 12 Ainsi donc, mes frères, nous sommes bien débiteurs, mais non pas envers la chair — pas pour vivre selon la chair. 13 En effet, si vous vivez selon la chair, vous allez mourir ; mais si par l'Esprit vous faites mourir les agissements du corps, vous vivrez.

**MT 11** , **25** En ce temps-là, Jésus prit la parole et dit : « O Père, Seigneur du ciel et de la terre, je te loue d'avoir révélé aux tout-petits ce que tu as caché aux sages et aux personnes instruites. **26**Oui, Père, dans ta bienveillance, tu as voulu qu'il en soit ainsi. **27**Mon Père m'a remis toutes choses. Personne ne connaît le Fils si ce n'est le Père, et personne ne connaît le Père si ce n'est le Fils et ceux à qui le Fils veut le révéler. **28**Venez à moi vous tous qui êtes fatigués de porter un lourd fardeau et je vous donnerai le repos. **29**Prenez sur vous mon joug et laissez-moi vous instruire, car je suis doux et humble de cœur, et vous trouverez le repos pour tout votre être. **30**Le joug que je vous invite à prendre est bienfaisant et le fardeau que je vous propose est léger. »

## Prédication

**Mt 11 28** Venez à moi vous tous qui êtes fatigués de porter un lourd fardeau et je vous donnerai le repos. **29** Prenez sur vous mon joug et laissez-moi vous instruire, car je suis doux et humble de cœur, et vous trouverez le repos pour tout votre être. **30** Le joug que je vous invite à prendre est bienfaisant et le fardeau que je vous propose est léger.



Chers amis,

ce n'est pas la première fois que nous nous retrouvons face à un passage biblique qui semble bien contradictoire à première vue.

Dans une phrase Jésus invite à déposer le fardeau et dans l'autre il le remplace par un joug, qu'il invite à prendre. Déposer pour reprendre un autre poids derrière, en quoi cela m'avancerait ?

Quand la contradiction saute aux yeux, c'est évident que cela veut provoquer l'auditeur, que cela veut attirer notre attention et susciter notre curiosité pour découvrir la logique que Jésus propose et qui n'est pas forcément la nôtre.

### 1. Contrainte - Liberté - Cadre /aide

Commençons par le « joug » - à quoi bon ? Le joug permet d'atteler des animaux en exploitant au mieux leur force de traction. Le joug s'emploie généralement avec des bovins, parfois des chevaux. Il est le plus souvent double afin d'atteler ensemble une paire de bœufs pour labourer ou tirer un chariot.

C'est donc un outil de travail qui permet de se servir au mieux de la force de l'animal pour exploiter la terre et d'obtenir une bonne récolte.

Un boeuf sans joug sur un champ, il voudrait aller dans tous les sens, brouter où il a envie de brouter et piétiner où il ne faut pas. Le joug permet ainsi à l'agriculteur de diriger l'animal dans le bon sens. C'est pourquoi le joug, dans la pensée juive, est devenu aussi l'image et le symbole de la LOI. Tel l'animal qui a besoin du joug pour porter fruit dans son travail, tel l'être humain qui a besoin d'être guidé et dirigé pour que sa vie soit fertile et au bénéfice de tout le monde.

Cet image nous plait ou elle nous ne plait pas,

je soupçonne que nous sommes nombreux à voir plutôt les contraintes d'un joug que de voir le côté bénéfique,

mais son sens premier veut être bien positif. Le meilleur arrière plan pour illustrer de quoi parle cette image, c'est l'Exode du peuple Israël : Dieu les sort d'Egypte et leur enlève le fardeau d'esclavage. Mais la nouvelle liberté est vécue comme une menace et non comme un cadeau. Les personnes expriment vite leurs inquiétudes : Où allons nous ? Comment faisons nous pour boire, manger et pour vivre en paix ensemble. Alors Dieu leur donne les dix commandements, des règles de vie qui devraient permettre de vivre la liberté, permettre de vivre en société et de se respecter. Des commandements sont comme des balises qui montrent le chemin, ou donc comme un joug qui fait qu'on ne « déraile » pas.

La différence du fardeau d'avant et du joug d'après est bien évidente :

Le fardeau de l'esclavage était une contrainte non choisie, c'était une façon d'exploiter les Israélites sans se soucier de leur avis, de leur santé ou de leur dignité.

La loi, par contre, est offerte comme une opportunité, comme un outil de travail, comme une boussole qui laisse toute la responsabilité à celui qui se soumet à cette loi ... Il et elle

a toujours à faire ses propres choix et à discerner la façon dont il ou elle veut vivre. Le joug allège le travail, c'est une aide.

Avec ce passage de l'évangile de Mathieu nous nous retrouvons dans cette double problématique :

Notre vie se décline entre contraintes d'un côté pour lesquelles nous cherchons une libération et besoin d'aide de l'autre côté pour vivre et assumer notre liberté. La foi judéo chrétienne se base sur cette découverte et cette acceptation: jamais nous ne serions libres ou capables de vivre notre liberté sans accepter de l'aide, des directives, d'être accompagnés dans nos choix. C'est pourquoi le paradoxe de ces deux versets connaît bien une logique propre : déposez votre fardeau (vos contraintes imposées) ... découvrez la libération qui en découle ... et laissez vous aider par la loi pour être libre vis à vis les hommes, mais guidés par Dieu. Effectivement les deux sont liés : Pas de liberté sans libération, mais pas de liberté non plus sans aide pour la vivre et l'accomplir.

## **2. Connaitre mon fardeau**

Sur le chemin de la libération il y a donc une première étape : venir avec son fardeau auprès de Dieu, via Jésus.

Mais si je veux déposer mon fardeau : Pour cela il faut commencer par connaître et détecter mon fardeau et tout ce qui pèse sur nous. Le texte ne le précise pas, avec l'avantage qu'encore 2000 ans après, chacun.e d'entre nous peut s'y retrouver avec son vécu.

De quoi suis je fatigué ?

L'un est fatigué de faire des longues trajets pour se rendre au travail.

L'autre est fatigué car il s'occupe d'un membre de la famille dépendant.

Quelqu'un est fatigué de se soucier du lendemain.

Quelqu'un ne supporte plus ses collègues.

Les malades souffrent des douleurs ou des contraintes physiques,

les abandonnés souffrent d'un coeur brisé et d'une estime de soi fragilisée,

certaines enfants souffrent d'un manque d'attention et d'autres d'un surcharge d'attentes.

Nos fardeaux sont multiples et divers.

« Venez à moi » dit Jésus ... « je veux vous donner du repos. »

Et j'ai envie de dire :

C'est toi, Jésus, qui va te lever la nuit pour changer les couches ?

C'est toi qui va trouver un emploi plus proche ?

C'est toi qui va guérir ?

Non, dit Jésus, ce n'est pas moi qui peut le faire, mais je t'invite à venir chez moi avec cela .... car je vois ce que tu portes, et ce que tu supportes. Je veux être avec toi et être à l'écoute.

Il me rappelle aussi son expérience, et rend témoignage de son propre vécu: « La veille de ma mort, j'ai porté sur moi le grand fardeau de la peur et de doutes et j'avais demandé à mes amis à veiller avec moi, rien de plus.

Je n'ai pas demandé à ce qu'on s'enfuit ou à ce qu'on trouve une solution pour échapper à mon destin ; j'ai juste demandé une chose : restez avec moi et veillez avec moi, veillez et priez. (Mt 26, 38) Et mes amis n'ont pas été capables de cela.

Moi, Jésus, je veux, veiller avec toi, prier avec toi, rester auprès de toi .... et ce sera déjà cela. »

Ce que cela change ?

Seule l'expérience peut le démontrer:

Pour l'un il trouvera la force de continuer malgré la fatigue et pour l'autre il commencera à réfléchir pour changer ses conditions de vie, pour accepter de l'aide ou faire des compromis.

Ne pas être seul, savoir que quelqu'un connaît et partage avec nous nos problèmes, cela peut être un premier repos, un premier recours pour aller de l'avant autrement.

Au nom de la foi,

nos contraintes ne sont pas le dernier mot, et ne sont pas ce qui nous définit.

C'est une libération constante à entendre : dans les yeux de Dieu nous ne sommes pas esclaves de nos vies, mais enfants bien aimés ... le voilà à nos côtés pour nous aider à discerner ce qui nous est possible de faire pour changer une situation ou pour trouver la force de la traverser.

Ou comme dit dans la **prière** :

- Mon Dieu donne-moi la sérénité,

d'accepter toutes les choses que je ne peux changer.

Donne-moi le courage de changer les choses que je peux,

Et la sagesse d'en connaître la différence.

### 3. le joug léger ... raison de louange

**30** *Le joug que je vous invite à prendre est bienfaisant et le fardeau que je vous propose est léger.*

Avec tout ce qu'on a dit je ne peux pas imaginer le joug autrement qu'un joug double.

Jésus se propose d'avancer ensemble avec moi, de tirer et de labourer la terre de ma vie pour faire au mieux. Pas de vie sans défis, sans travail, sans obstacles à surmonter ... mais cette fois ci ce n'est pas une contrainte infligée par un oppresseur, mais une charge partagée, avec amour, avec respect, en gardant toute la dignité : une charge « bienfaisante »



Peu avant Matthieu nous transmet ces paroles de louange : « *O Père, Seigneur du ciel et de la terre, je te loue d'avoir révélé aux tout-petits ce que tu as caché aux sages et aux personnes instruites. 26* *Oui, Père, dans ta bienveillance, tu as voulu qu'il en soit ainsi. »*

C'est juste : ce que nous touchons ici, dans ces quelques versets, ne s'intéresse pas à notre intelligence ou à notre connaissance, c'est une question de confiance, c'est le plus intime de la foi : Comment est ce que je me sens accompagné et soutenu par Dieu ?

Est il le grand inconnu ? Le grand absent ?

Ou est ce que malgré des fardeaux existants je ressens sa présence bienveillante ?

« Avec tout ce qui (m')arrive, je ne peux pas croire que Dieu est présent dans ce monde et dans ma vie, » : c'est ce que j'entends souvent et ce qui peut nous venir comme doute à nous tous.

Jésus invite à bien différencier entre deux fardeaux différents : Les fardeaux imposés par d'autres personnes ou par les conditions de la vie, qui ne sont ni voulus, ni imposés par Dieu, et puis de l'autre côté la responsabilité qu'on s'apprête à porter, sincèrement, en équation avec notre foi, avec l'aide de Dieu. Déposes l'un et prends courageusement l'autre ... finalement c'est une logique qui peut nous parler. Dieu se révèle comme celui qui veut aider à porter, et non comme celui qui alourdi la tâche.

La vie chrétienne ne connaîtra pas le coup de baguette magique qui résoudra tous les problèmes, mais jamais on ne sera seul à la porter et c'est le début d'une libération et de quoi prendre courage. Amen

*Musique après la prédication*

■ **Chant indiqué : 31 / 17 , 1.2.3. Oh mon peuple prend courage (326)**

- **annonces**
- **offrande**

**Prière d'Intercession**

Prions les uns pour les autres

Seigneur,

Tout petit, on nous a dit: deviens sage et intelligent. Pour se faire une place au soleil, il faut trimer, avoir des diplômes et être sage. Et voilà que tu nous dis que l'essentiel ne s'apprend pas dans les grandes écoles, ni à l'université : C'est faire confiance en ton amour pour nous et te savoir à côté de nous, même et surtout dans les pire de moments.

En tout temps, pas mal de gens se sont enfermés volontairement dans des rites étouffants. Nous pourrions en rire aujourd'hui, mais nous avons remplacé ces fardeaux par d'autres, peut-être pires ! Et voici que tu voudrais que nous devenions plus légers en les déposant. Tu nous proposes le fameux régime sans poids ajoutés.

Nous voudrions tant déposer tous ces instruments de domination qui font de nous des esclaves. Toute cette pression, ces tensions, ces obligations, ces compromissions qui nous maintiennent en cage ! Tous ces nouveaux poids dont nous chargeons les autres ou que d'aucun nous mettent sur le dos.

Nous voudrions tellement nous secouer pour nous en débarrasser, mais ils nous collent comme une seconde peau ! Mais être un humain libéré et délivré, tu sais bien, c'est pas si facile. Dès que nous avons l'occasion de replonger et de nous en rajouter une couche, c'est fou comme on rempile !

Oui, Père, sois célébré et donne-nous le repos que tu nous as promis.

Seulement voilà, ne nous y trompons pas ; avec Jésus ce n'est pas la liberté totale.

Le joug facile de Jésus est peut-être celui de la douceur dans un univers impitoyable. Cette humilité de cœur et d'authenticité dans une cour ou tout se joue sur le paraître et l'incroyable ! Ce poids que nous portons, ne pourrait-il pas s'alléger si j'accepte d'exister non pour produire ou consommer, mais pour aimer et être aimé.

Seigneur, aide moi à apprendre cette humilité.

En effet Jésus, ton joug est peut-être plus facile et ton fardeau allégé, surtout s'il est à double-place, ce sera bien mieux avec toi à mes côtés ! Oui, Père, car c'est ainsi qu'est ton bon plaisir ! Sois célébré !

Car nous savons le ressuscité avec nous, et la force de l'Esprit en nous, car nous avons entendu cette promesse :

Je suis avec vous tous les jours jusqu'à la fin du monde.

Ainsi nous pouvons te prier pour tous ceux qui cherchent, qui doutent,

qui ne savent plus que tu es toujours avec eux.  
Nous voulons intercéder les uns pour les autres,  
et te confier tous nos soucis et nos problèmes.  
Non pas seulement te les raconter,  
mais te demander de nous aider à les résoudre,  
de nous aider à supporter nos échecs ....

*silence*

Merci, Seigneur, d'être venu jusqu'à nous.  
A toi soit la gloire, dans tous les siècles! Amen.

### **Notre Père (assis)**

Notre Père qui es aux cieux,  
que ton nom soit sanctifié,  
que ton règne vienne,  
que ta volonté soit faite sur la terre comme au ciel.  
Donne-nous aujourd'hui notre pain de ce jour ;  
pardonne-nous nos offenses comme  
nous pardonnons aussi à ceux qui nous ont offensés.  
Ne nous laisse pas entrer en tentation  
mais délivre-nous du mal,  
car c'est à toi qu'appartiennent  
le règne, la puissance et la gloire,  
aux siècles des siècles. Amen.

### **Envoi / Exhortation**

Église, voici ta mission:  
Annoncer et manifester à tous les hommes  
- l'amour dont Dieu nous aime,  
- la liberté qu'il donne dans la foi,  
- l'espérance selon laquelle aucun homme n'est perdu,  
mais chacun promis à la vie et au repos.

### **Bénédiction**

Que la route s'ouvre à ton approche,  
que le vent souffle toujours dans ton dos,  
que le soleil inonde et réchauffe ton visage,  
que la pluie ruisselle dans tes champs,  
et jusqu'à notre prochaine rencontre,  
que Dieu te garde dans la paume de ses mains.

*Musique*